

Ich bin Physiotherapeut und möchte weiterkommen

Die Parietale Osteopathie ist für dich ein Add On

Du bist im Bereich des Bewegungsapparates sehr gut ausgebildet. Meine Erfahrung als Dozent für Osteopathie ist, dass Physiotherapeuten so viel wissen, dass sie manchmal den Wald vor lauter Bäumen nicht sehen. Bei dem Thema Parietal geht es für dich folglich nicht um Anatomie und Physiologie, sondern um die osteopathische Sicht und einige osteopathische Techniken. Daher wäre unser Rat trotz deines Wissens, die parietalen Untersuchungen und Behandlungen zu erlernen. Quasi als Einstieg in die Osteopathie.

Die neue Welt der Viscera

Die Organe beeinflussen den Bewegungsapparat und umgekehrt. Oftmals ist also eine Behandlung des Bewegungsapparates ohne die ursächliche Behandlung der visceralen Dysfunktionen nicht von Erfolg gekrönt. Der Körper ist nun mal ein Gesamtsystem bei dem Alles Alles bedingen kann. Mit diesem Wissen kommst du wirklich weiter, für dich, bei deinen Patienten und beruflich.

Als erstes ist es unabdingbar die Grundlagen der Osteopathie zu begreifen. Diese findest du, indem du das Wort „allgemein“ in die Suchleiste eintippst.

Jetzt erscheinen alle übergreifenden Dokumente und Videos, die du durcharbeiten solltest.

Danach kannst du in den visceralen Teil von dynocroc.com eintauchen. Zu empfehlen sind zu Beginn folgenden Dokumente und Videos:

- Dokument „Die Besonderheiten der Visceralen Osteopathie“
- Video „Was bezeichnen wir als Viscerale Osteopathie?“
- Video „Nach was sucht der Osteopath in der Visceralen Osteopathie?“

Danach teilt sich die Struktur in die Felder Hals, Thorax, Abdomen und kleines Becken. Für jedes dieser Felder solltest du nun die Dokumente (hier Beispielhaft für den Thorax) durcharbeiten:

- Dokument „Die Organe des Thorax“
- Die Aufhängungssysteme der Organe des Thorax
- Die Physiologie der Organe des Thorax
- Die wichtigen Pathologien der Organe des Thorax
- Die Organe des Thorax aus osteopathischer Sicht

Nun hast du die für den Osteopathen in seiner praktischen Arbeit elementaren Kenntnisse erlangt.

Über die Schlagworte „Untersuchung“ und „Behandlung“ findest du dann alle Videos, die die einzelnen Elemente der visceralen Welt bietet.

Es gibt aber noch Etwas zu lernen

Die Palpation der Organe ist für den Physiotherapeuten Neuland. Bisher bist du gewohnt die Struktur, die du untersuchst oder behandelst direkt zu spüren. Das ist im Bereich der Organe nicht möglich. Du wirst lernen müssen dein palpatorisches Empfinden auf etwas zu lenken auf das sich deine Hände fokussieren. Dabei wirst du nach und nach eine Wahrnehmung von Dichte und Spannung erlernen. Bist du für diesen Weg offen, wirst du in der Tat weiterkommen.

Und danach ? Craniosakral beeinflusst alles

Die craniosakrale Behandlung beeinflusst Alles, denn das zentrale Nervensystem und die Hormonsteuerung sind die systematischen Einflussgrößen in der Körpersteuerung. Das soll nicht heißen, dass die restliche Osteopathie überflüssig ist, ganz im Gegenteil. Durch craniosakrale Untersuchungstechniken kannst du Regionen in denen Dysfunktionen zu vermuten sind identifizieren. Die spezifische Untersuchung und Behandlung obliegt aber den anderen Bereichen der Osteopathie. Das ist für dich wahrscheinlich der letzte Schritt auf deinem Weg.