

Ich will für die Prüfung lernen

Grundlagenwissen

Zunächst solltest du alle Dokumente und Videos durcharbeiten, die du unter dem Stichwort „Allgemein“ findest. Gib einfach das Wort in die Suchleiste ein.

Hier findest du alle übergreifenden Themen und lernst die Grundlagen der Osteopathie. Das ist wichtig für die Prüfung, aber noch wichtiger ist, dass du Osteopathie „denken“ lernst. Ein Osteopath ist ein medizinisch geschulter Denker.

Grundlagenwissen des Segments

Danach solltest du dir Segment für Segment vornehmen. Nehmen wir an, du startest mit dem Segment „Parietale Osteopathie“. Auch hier solltest du zunächst die übergreifenden Dokumente und Videos durcharbeiten.

Das wären in diesem Fall:

Video „Was bezeichnen wir als Parietale Osteopathie?“

Video „Nach was sucht der Osteopath in der Parietalen Osteopathie?“

Dokument „Nach was sucht der Osteopath in der Parietalen Osteopathie?“

Dokument „Die Besonderheiten der Parietalen Osteopathie.“

Merke: Bei den Elementen der Visceralen Osteopathie findest du ebenfalls ein Dokument, welches die häufigsten Pathologien behandelt.

Jetzt geht es zum Untersegment

Die Parietale Osteopathie hat folgende Untersegmente:

- Untere Extremitäten
- Obere Extremitäten

- Wirbelsäule
- Thorax
- Becken

Die Viscerale Osteopathie hat folgende Untersegmente:

- Hals
- Thorax
- Abdomen
- Kleines Becken

Die Craniosakrale Osteopathie hat folgende Untersegmente:

- Viscerocranium
- Neurocranium
- Sonstiges

Zu diesen Untersegmenten findest du immer spezifische Videos, die du dir anschauen solltest. Nehmen wir an, du fängst bei den oberen Extremitäten an zu lernen.

- Video „Was gehört zu den oberen Extremitäten?“
- Video „Untersuchung Regional globale Tests obere Extremität“

Jetzt geht es an das Erlernen der Spezifika der einzelnen Elemente

Zu den oberen Extremitäten gehören folgende Elemente.

- Hand
- Ellenbogen
- Schulter

Jedes dieser Elemente wird mit drei Dokumenten beschrieben. Ihr erfahrt alles für den Osteopathen Wichtige zu den Themen Anatomie und Physiologie des Elements, und ihr findet ein Dokument, in dem wir die osteopathische Sicht auf das Element beschreiben. Speziell bei der Beschreibung der Anatomie und der Physiologie haben wir uns nur darauf beschränkt die in der Praxis wichtigen Informationen aufzubereiten.

Nehmen wir an ihr beginnt die Hand zu lernen. Die Dokumente hierzu sind:

- Dokument „Die Anatomie der Hand“
- Dokument „Die Physiologie der Hand“
- Dokument „Die Hand aus osteopathischer Sicht“

Merke: Bei den Elementen der visceralen Osteopathie wirst du zu dem ein Dokument, welches die häufigsten Pathologien beschreibt, finden.

Die Benennungen der Dokumente ist für alle Elemente gleich, also über die Suchfunktion leicht zu finden.

Für das Erlernen der Untersuchungs- und Behandlungstechniken findet ihr alle Videos (bei manchen komplexeren Untersuchungen und Behandlungen, z.B. in der Craniosakralen Osteopathie haben wir zusätzlich auch Dokumente verfasst), indem ihr in die Suchfunktion „Untersuchung Hand“ oder „Behandlung Hand“ eingibt.

Die Videos sind eindeutig beschrieben, sodass ihr sie einfach zuordnen könnt.

Beispiel: „Behandlung Hand Flexions Dysfunktion MET Technik“.

Wir haben die Videos klar strukturiert, keine endlosen Erklärungen, keine Abschweifungen, sondern klare Anweisungen was ihr tun müsst.

Es reicht sicher nicht die Videos nur anzuschauen, sondern ihr müßt die Techniken selbst anwenden. Daher ist es sinnvoll zum Lernen eine Gruppe von 2-3 Leuten zu haben. Eine Person ist Patient, die zweite Person Therapeut und die dritte Person kontrolliert den Untersuchungs- oder Behandlungsablauf.

So sollte die Prüfung gelingen.